

平成 30 年

柔道場

4 月

		9～12	12～15	15～18	18～21
1	日				
2	月	休館日			
3	火				
4	水				
5	木				
6	金				
7	土				
8	日				
9	月	休館日			
10	火				
11	水	第1回のびのびストレッチ①開10-11:10			
12	木				
13	金	第2回のびのびストレッチ①開10-11:10			
14	土				
15	日				
16	月	休館日			
17	火				
18	水	第1回のびのびストレッチ②10-11:10			
19	木	健康たいそう①開10-11			
20	金	第2回のびのびストレッチ②10-11:10			
21	土				
22	日		群馬県柔道連盟前橋支部 進級昇段審査会 12:30～16:30		
23	月	休館日			
24	火				
25	水	第1回のびのびストレッチ③10-11:10			
26	木	第1回健康たいそう②10-11			
27	金	第2回のびのびストレッチ③10-11:10			
28	土				
⑳	日				
㉑	月				

平成 30 年

柔道場

5 月

		9～12	12～15	15～18	18～21
1	火	休館日			
2	水	第1回のびのびストレッチ④10-11:10			
③	木				
④	金				
⑤	土				
6	日	国際空手道連盟 支部内交流試合 9-17			
7	月	休館日			
8	火	第1回アロマリフレッシュヨーガ①開10-11	ビューティーエクササイズ①開13:30-14:30		
9	水	第1回のびのびストレッチ⑤10-11:10	アロマフィットネス①開13:30-14:30		
10	木	健康たいそう③10-11	ピラティス①開13:30-14:30		
11	金	第2回のびのびストレッチ④10-11:10	ヨガ①開13:30-14:30		
12	土	前橋市中学校春季柔道大会 8-21			
13	日	前橋市中学校春季柔道大会 8-17			
14	月	休館日			
15	火	アロマリフレッシュヨーガ②10-11	ビューティーエクササイズ②13:30-14:30		
16	水	のびのびストレッチ⑥10-11:10	アロマフィットネス②13:30-14:30		
17	木	健康たいそう④10-11	ピラティス②13:30-14:30		
18	金	第2回のびのびストレッチ⑤10-11:10	ヨガ②13:30-14:30		
19	土	中学生柔道①開9-16			
20	日	群馬県柔道連盟前橋支部 進級昇段審査会8:30～12:30			
21	月	休館日			
22	火	アロマリフレッシュヨーガ③10-11	ビューティーエクササイズ③13:30-14:30		
23	水	第1回のびのびストレッチ⑦10-11:10	アロマフィットネス③13:30-14:30		
24	木	健康たいそう⑤10-11	ピラティス③13:30-14:30		
25	金	第2回のびのびストレッチ⑥10-11:10	ヨガ③13:30-14:30		
26	土	中学生柔道②閉9-16			
27	日	前橋光輪洞50周年演武会 8-13			
28	月	休館日			
29	火	アロマリフレッシュヨーガ④10-11	ビューティーエクササイズ④13:30-14:30		
30	水	第1回のびのびストレッチ⑧10-11:10	アロマフィットネス④13:30-14:30		
31	木	健康たいそう⑥10-11	ピラティス④13:30-14:30		

平成 30 年

柔道場

6 月

		9～12	12～15	15～18	18～21
1	金	第2回のびのびストレッチ⑦10-11:10	ヨガ④13:30-14:30		
2	土				
3	日				
4	月	休館日			
5	火	アロマリフレッシュヨーガ⑤10-11	ビューティーエクササイズ⑤13:30-14:30		
6	水	第1回のびのびストレッチ⑨10-11:10	アロマフィットネス⑤13:30-14:30		
7	木	健康たいそう⑦10-11	ピラティス⑤13:30-14:30		
8	金	第2回のびのびストレッチ⑧10-11:10	ヨガ⑤13:30-14:30		
9	土	群馬県高体連弓道専門部 平成30年度県高校弓道選手権大会 8-17			
10	日	群馬県柔道連盟前橋支部 北関東群馬県予選 8-17			
11	月	休館日			
12	火	アロマリフレッシュヨーガ⑥10-11	ビューティーエクササイズ⑥13:30-14:30		
13	水	第1回のびのびストレッチ⑩閉10-11:10	アロマフィットネス⑥13:30-14:30		
14	木	健康たいそう⑧10-11	ピラティス⑥13:30-14:30		
15	金	第2回のびのびストレッチ⑨10-11:10	ヨガ⑥13:30-14:30		
16	土	第24回県高校小倉百人一首かるた学校対抗戦 8-17			
17	日	群馬県柔道連盟前橋支部 進級昇段審査会8:30～12:00	国際空手道連盟 夏季型講習会 12-18		
18	月	休館日			
19	火	アロマリフレッシュヨーガ⑦10-11	ビューティーエクササイズ⑦13:30-14:30		
20	水		アロマフィットネス⑦13:30-14:30		
21	木	健康たいそう⑨10-11	ピラティス⑦13:30-14:30		
22	金	第2回のびのびストレッチ⑩閉10-11:10	ヨガ⑦13:30-14:30		
23	土				
24	日	国際空手道連盟 夏季昇級審査会 9-17			
25	月	休館日			
26	火	アロマリフレッシュヨーガ⑧10-11	ビューティーエクササイズ⑧13:30-14:30		
27	水		アロマフィットネス⑧13:30-14:30		
28	木	健康たいそう⑩閉10-11	ピラティス⑧13:30-14:30		
29	金		ヨガ⑧13:30-14:30		
30	土				

平成 30 年

柔道場

7 月

		9～12	12～15	15～18	18～21
1	日				
2	月	休館日			
3	火	アロマリフレッシュヨーガ⑨10-11	ビューティーエクササイズ⑨13:30-14:30		
4	水		アロマフィットネス⑨13:30-14:30		
5	木		ピラティス⑨13:30-14:30		
6	金		ヨガ⑨13:30-14:30		
7	土				
8	日	群馬県柔道連盟前橋支部 進級昇段審査会8:30～12:30			
9	月	休館日			
10	火	アロマリフレッシュヨーガ⑩閉10-11	ビューティーエクササイズ⑩閉13:30-14:30		
11	水		アロマフィットネス⑩閉13:30-14:30		
12	木		ピラティス⑩閉13:30-14:30		
13	金		ヨガ⑩閉13:30-14:30		
14	土				
15	日				
⑬	月				
17	火	休館日			
18	水				
19	木				
20	金				
21	土	前橋市中学校総合体育大会柔道 8-21			
22	日	前橋市中学校総合体育大会柔道 8-17			
23	月	休館日			
24	火				
25	水				
26	木				
27	金	2018FIGTランポリンワールドカップ日本国前橋大会 9-21 日本体操協会			
28	土	2018FIGTランポリンワールドカップ日本国前橋大会 9-21 日本体操協会			
29	日	2018FIGTランポリンワールドカップ日本国前橋大会 9-21 日本体操協会			
30	月	2018FIGTランポリンワールドカップ日本国前橋大会 9-21 日本体操協会			
31	火	2018FIGTランポリンワールドカップ日本国前橋大会 9-21 日本体操協会			

平成 30 年

柔道場

8 月

		9～12	12～15	15～18	18～21
1	水	2018FIGトランポリンワールドカップ日本国前橋大会 9-21 日本体操協会			
2	木	2018FIGトランポリンワールドカップ日本国前橋大会 9-21 日本体操協会			
3	金	2018FIGトランポリンワールドカップ日本国前橋大会 8-21 日本体操協会			
4	土	2018FIGトランポリンワールドカップ日本国前橋大会 8-21 日本体操協会			
5	日	2018FIGトランポリンワールドカップ日本国前橋大会 8-21 日本体操協会			
6	月	2018FIGトランポリンワールドカップ日本国前橋大会 9-21 日本体操協会			
7	火	2018FIGトランポリンワールドカップ日本国前橋大会 9-21 日本体操協会			
8	水				
9	木				
10	金				
⑪	土				
12	日				
13	月	休館日			
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				
18	土				
19	日		群馬県柔道連盟前橋支部 進級昇段審査会 12:30～16:30		
20	月	休館日			
21	火				
22	水				
23	木				
24	金				
25	土				
26	日				
27	月	休館日			
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				

平成 30 年

柔道場

9 月

		9～12	12～15	15～18	18～21
1	土	綱引甲子園高校生綱引選手権大会 9-21 NPO群馬県綱引連盟			
2	日	綱引甲子園高校生綱引選手権大会 9-21 NPO群馬県綱引連盟			
3	月	休館日			
4	火				
5	水	第3回のびのびストレッチ①開10-11:10			
6	木	健康たいそう①開10-11			
7	金	第4回のびのびストレッチ①開10-11:10			
8	土	群馬県剣道連盟前橋支部 昇給初二段講習会 8-13			
9	日	群馬県剣道連盟前橋支部 昇給初二段講習会 8-13			
10	月	休館日			
11	火				
12	水	第3回のびのびストレッチ②10-11:10	アロマフィットネス①開13:30-14:30		
13	木	健康たいそう②10-11	ピラティス①開13:30-14:30		
14	金	第4回のびのびストレッチ②10-11:10	ヨガ①開13:30-14:30		
15	土				
16	日	群馬県柔道連盟前橋支部 進級昇段審査会8:30～12:30			
①7	月				
18	火	休館日			
19	水	第3回のびのびストレッチ③10-11:10	アロマフィットネス②13:30-14:30		
20	木	健康たいそう③10-11	ピラティス②13:30-14:30		
21	金	第4回のびのびストレッチ③10-11:10	ヨガ②13:30-14:30		
22	土				
23	日	国際空手道連盟 秋季昇級審査会組手講習会 9-17			
②4	月				
25	火	休館日			
26	水	第3回のびのびストレッチ④10-11:10	アロマフィットネス③13:30-14:30		
27	木	健康たいそう④10-11	ピラティス③13:30-14:30		
28	金	第4回のびのびストレッチ④10-11:10	ヨガ③13:30-14:30		
29	土				
30	日				

平成 30 年

柔道場

10 月

		9~12	12~15	15~18	18~21
1	月	休館日			
2	火	アロマリフレッシュヨーガ①開10-11	ビューティーエクササイズ①開13:30-14:30		
3	水	第3回のびのびストレッチ⑤10-11:10	アロマフィットネス④13:30-14:30		
4	木	健康たいそう⑤10-11	ピラティス④13:30-14:30		
5	金	第4回のびのびストレッチ⑤10-11:10	ヨガ④13:30-14:30		
6	土	前橋市中学校新人柔道大会 8-18			
7	日	群馬県柔道連盟前橋支部 進級昇段審査会8:30~12:30			
⑧	月				
9	火	休館日			
10	水	第3回のびのびストレッチ⑥10-11:10	アロマフィットネス⑤13:30-14:30		
11	木	健康たいそう⑥10-11	ピラティス⑤13:30-14:30		
12	金	第4回のびのびストレッチ⑥10-11:10	ヨガ⑤13:30-14:30		
13	土	第23回東日本綱引選手権大会 9-21 第23回東日本綱引選手権大会実行委員会			
14	日	第23回東日本綱引選手権大会 9-21 第23回東日本綱引選手権大会実行委員会			
15	月	休館日			
16	火	アロマリフレッシュヨーガ②10-11	ビューティーエクササイズ②13:30-14:30		
17	水	第3回のびのびストレッチ⑦10-11:10	アロマフィットネス⑥13:30-14:30		
18	木	健康たいそう⑦10-11	ピラティス⑥13:30-14:30		
19	金	第4回のびのびストレッチ⑦10-11:10	ヨガ⑥13:30-14:30		
20	土				
21	日	前橋市民スポーツ祭 8-17 柔道連盟前橋支部			
22	月	休館日			
23	火	アロマリフレッシュヨーガ③10-11	ビューティーエクササイズ③13:30-14:30		
24	水	第3回のびのびストレッチ⑧10-11:10	アロマフィットネス⑦13:30-14:30		
25	木	健康たいそう⑧10-11	ピラティス⑦13:30-14:30		
26	金	第4回のびのびストレッチ⑧10-11:10	ヨガ⑦13:30-14:30		
27	土				
28	日	国際空手道連盟 支部内交流試合 9-17			
29	月	休館日			
30	火	アロマリフレッシュヨーガ④10-11	ビューティーエクササイズ④13:30-14:30		
31	水	第3回のびのびストレッチ⑨10-11:10	アロマフィットネス⑧13:30-14:30		

平成 30 年

柔道場

11 月

		9～12	12～15	15～18	18～21
1	木	健康たいそう⑨10-11	ピラティス⑧13:30-14:30		
2	金	第4回のびのびストレッチ⑨10-11:10	ヨガ⑧13:30-14:30		
③	土	第10回日本オープン男女混合綱引大会 9-21 NPO群馬県綱引連盟			
4	日	第10回日本オープン男女混合綱引大会 9-21 NPO群馬県綱引連盟			
5	月	休館日			
6	火	アロマリフレッシュヨガ⑤10-11	ビューティーエクササイズ⑤13:30-14:30		
7	水	第3回のびのびストレッチ⑩閉10-11:10	アロマフィットネス⑨13:30-14:30		
8	木	健康たいそう⑩閉10-11	ピラティス⑨13:30-14:30		
9	金	第4回のびのびストレッチ⑩閉10-11:10	ヨガ⑨13:30-14:30		
10	土				
11	日	前橋市民スポーツ祭合気道演武大会 9-17 前橋市民合気会			
12	月	休館日			
13	火	アロマリフレッシュヨガ⑥10-11	ビューティーエクササイズ⑥13:30-14:30		
14	水		アロマフィットネス⑩閉13:30-14:30		
15	木		ピラティス⑩閉13:30-14:30		
16	金		ヨガ⑩閉13:30-14:30		
17	土				
18	日	群馬県柔道連盟前橋支部 進級昇段審査会8:30～12:00	国際空手道連盟 冬季型講習会 12-18		
19	月	休館日			
20	火	アロマリフレッシュヨガ⑦10-11	ビューティーエクササイズ⑦13:30-14:30		
21	水				
22	木				
②③	金				
24	土				
25	日				
26	月	休館日			
27	火	アロマリフレッシュヨガ⑧10-11	ビューティーエクササイズ⑧13:30-14:30		
28	水				
29	木				
30	金				

平成 30 年

柔道場

12 月

		9～12	12～15	15～18	18～21
1	土				
2	日				
3	月	休館日			
4	火	アロマリフレッシュヨーガ⑨10-11	ビューティーエクササイズ⑨13:30-14:30		
5	水				
6	木				
7	金				
8	土				
9	日	群馬県柔道連盟前橋支部 進級昇段審査会8:30～12:30			
10	月	休館日			
11	火	アロマリフレッシュヨーガ⑩閉10-11	ビューティーエクササイズ⑩閉13:30-14:30		
12	水				
13	木				
14	金				
15	土				
16	日	国際空手道連盟 冬季昇段・昇級審査会 9-17			
17	月	休館日			
18	火				
19	水				
20	木				
21	金				
22	土				
23	日				
⑳	月				
25	火	休館日			
26	水	前橋市長杯・赤城山中学生剣道交流会 9-21 赤城山中学生剣道交流会実行委員会			
27	木	前橋市長杯・赤城山中学生剣道交流会 9-21 赤城山中学生剣道交流会実行委員会			
28	金	前橋市長杯・赤城山中学生剣道交流会 9-21 赤城山中学生剣道交流会実行委員会			
29	土				
30	日				
31	月				

平成 31 年

柔道場

1 月

		9～12	12～15	15～18	18～21
1	火	休館日			
2	水	休館日			
3	木	休館日			
4	金				
5	土				
6	日				
7	月	休館日			
8	火	アロマリフレッシュヨーガ①開10-11	ビューティーエクササイズ①開13:30-14:30		
9	水	第5回のびのびストレッチ①開10-11:10	アロマフィットネス①開13:30-14:30		
10	木	健康たいそう①開10-11	ピラティス①開13:30-14:30		
11	金	第6回のびのびストレッチ①開10-11:10	ヨガ①開13:30-14:30		
12	土				
13	日	群馬県柔道連盟前橋支部 進級昇段審査会8:30～12:30			
⑭	月				
15	火	休館日			
16	水	第5回のびのびストレッチ②10-11:10	アロマフィットネス②13:30-14:30		
17	木	健康たいそう②10-11	ピラティス②13:30-14:30		
18	金	第6回のびのびストレッチ②10-11:10	ヨガ②13:30-14:30		
19	土				
20	日				
21	月	休館日			
22	火	アロマリフレッシュヨーガ②10-11	ビューティーエクササイズ②13:30-14:30		
23	水	第5回のびのびストレッチ③10-11:10	アロマフィットネス③13:30-14:30		
24	木	健康たいそう③10-11	ピラティス③13:30-14:30		
25	金	第6回のびのびストレッチ③10-11:10	ヨガ③13:30-14:30		
26	土				
27	日				
28	月	休館日			
29	火	アロマリフレッシュヨーガ③10-11	ビューティーエクササイズ③13:30-14:30		
30	水	第5回のびのびストレッチ④10-11:10	アロマフィットネス④13:30-14:30		
31	木	健康たいそう④10-11	ピラティス④13:30-14:30		

平成 31 年

柔道場

2 月

		9～12	12～15	15～18	18～21
1	金	VチャレンジリーグⅡ女子前橋大会 準備 9-21 群馬県バレーボール協会			
2	土	VチャレンジリーグⅡ女子前橋大会 9-21 群馬県バレーボール協会			
3	日	VチャレンジリーグⅡ女子前橋大会 9-21 群馬県バレーボール協会			
4	月	休館日			
5	火	アロマリフレッシュヨーガ④10-11	ビューティーエクササイズ④13:30-14:30		
6	水	第5回のびのびストレッチ⑤10-11:10	アロマフィットネス⑤13:30-14:30		
7	木	健康たいそう⑤10-11	ピラティス⑤13:30-14:30		
8	金	第6回のびのびストレッチ④10-11:10	ヨガ④13:30-14:30		
9	土				
10	日		群馬県柔道連盟前橋支部 進級昇段審査会 12:30～16:30		
⑪	月				
12	火	休館日			
13	水	第5回のびのびストレッチ⑥10-11:10	アロマフィットネス⑥13:30-14:30		
14	木	健康たいそう⑥10-11	ピラティス⑥13:30-14:30		
15	金	第6回のびのびストレッチ⑤10-11:10	ヨガ⑤13:30-14:30		
16	土	群馬県剣道連盟前橋支部 昇給初二段講習会 8-13			
17	日	群馬県剣道連盟前橋支部 昇給初二段審査会 8-13			
18	月	休館日			
19	火	アロマリフレッシュヨーガ⑤10-11	ビューティーエクササイズ⑤13:30-14:30		
20	水	第5回のびのびストレッチ⑦10-11:10	アロマフィットネス⑦13:30-14:30		
21	木	健康たいそう⑦10-11	ピラティス⑦13:30-14:30		
22	金	第6回のびのびストレッチ⑥10-11:10	ヨガ⑥13:30-14:30		
23	土				
24	日				
25	月	休館日			
26	火	アロマリフレッシュヨーガ⑥10-11	ビューティーエクササイズ⑥13:30-14:30		
27	水	第5回のびのびストレッチ⑧10-11:10	アロマフィットネス⑧13:30-14:30		
28	木	健康たいそう⑧10-11	ピラティス⑧13:30-14:30		

平成 31 年

柔道場

3 月

		9～12	12～15	15～18	18～21
1	金	第6回のびのびストレッチ⑦10-11:10	ヨガ⑦13:30-14:30		
2	土				
3	日				
4	月	休館日			
5	火	アロマリフレッシュヨガ⑦10-11	ビューティーエクササイズ⑦13:30-14:30		
6	水	第5回のびのびストレッチ⑨10-11:10	アロマフィットネス⑨13:30-14:30		
7	木	健康たいそう⑨10-11	ピラティス⑨13:30-14:30		
8	金	第6回のびのびストレッチ⑩10-11:10	ヨガ⑩13:30-14:30		
9	土	群馬県高体連弓道専門部 県高体連弓道専門部リーダー養成研修会 9-17			
10	日	群馬県柔道連盟前橋支部 進級昇段審査会8:30～12:30			
11	月	休館日			
12	火	アロマリフレッシュヨガ⑩10-11	ビューティーエクササイズ⑩13:30-14:30		
13	水	第5回のびのびストレッチ⑩閉10-11:10	アロマフィットネス⑩閉13:30-14:30		
14	木	健康たいそう⑩閉	ピラティス⑩閉13:30-14:30		
15	金	第6回のびのびストレッチ⑩10-11:10	ヨガ⑩13:30-14:30		
16	土				
17	日	国際空手道連盟 春季昇級審査会組手講習会 9-17			
18	月	休館日			
19	火	アロマリフレッシュヨガ⑩10-11	ビューティーエクササイズ⑩13:30-14:30		
20	水				
21	木				
22	金	第6回のびのびストレッチ⑩閉10-11:10	ヨガ⑩閉13:30-14:30		
23	土				
24	日				
25	月	休館日			
26	火	アロマリフレッシュヨガ⑩閉10-11	ビューティーエクササイズ⑩13:30-14:30		
27	水				
28	木				
29	金				
30	土				
31	日				