

講師派遣

前橋テルサフィットネスクラブでは、健康運動指導士をはじめ健康づくり専門のスタッフが企業や地域にお伺いし、健康測定や健康づくり教室開催などのお手伝いをさせていただきます。

派遣内容

- ・ 腰痛、肩こり体操
- ・ ゆがみ取り体操
- ・ 懐メロ転倒予防体操
- ・ 健康づくり企画
- ・ 体組成測定&カウンセリング

その他希望する運動の講師の紹介も行っております。

*健康づくりに関する指導は健康運動指導士が行います。



派遣実績

平成21年	41件
平成22年	50件
平成23年	57件
平成24年	41件

派遣料金

1回 10,000円

ただし、派遣距離により金額が変わります。
原則60分ですが時間は相談に応じます。

厚生労働大臣認定 健康増進施設

前橋テルサフィットネスクラブ

前橋市千代田町二丁目5番1号

TEL 027-231-3943

<http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/>

<営業時間> 火~土曜日 10:00~21:50 / 日・祝日 10:00~18:00

<休場日> 毎週月曜日