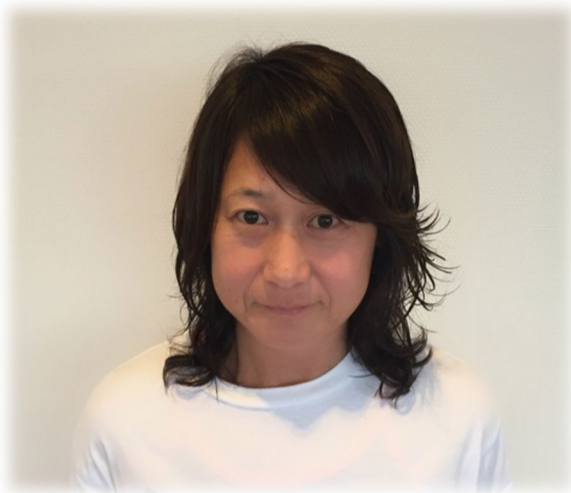


パーソナルスイムレッスン

パーソナルスイムレッスンとは？

年齢・体力・泳力に合わせてマンツーマン(1対1)で行う水泳レッスン
またはTRX®サスペンションを使用した体幹の自重トレーニングです。



立川 インストラクター
<プロフィール>
日本水泳連盟公認水泳指導員
TRX®STC・RTC修了

<実施時間帯>

水曜12:00~13:50

金曜18:30~20:00



和田 インストラクター
<プロフィール>
日本水泳連盟公認水泳指導員

<実施時間帯>

木曜12:00~13:50

土曜18:00~20:00

<料 金> **30分 2,700円**
*会員 (クラブ・カルチャー・スクール等含む)外の方は別途640円
(16才未満320円)の入場料がかかります。
小学生以下は入場料無料。

<対 象> **5才以上** (16才未満の方は、保護者の同意が必要です。)
*TRXサスペンショントレーニングは16才以上

<申 込> 担当インストラクターとご相談の上、6階フロントでお申し込みください。
前橋テルサ温水プール