

スポーツ教室受講アンケート集計表

施設名 前橋総合運動公園
教室名 エアロビクス、ピラティス、ヨガ、やさしいヨガ、太極拳
対象人数 452人 回収数 174人
教室期間 令和6年1月10日～令和6年3月25日

- 1 性別 ①男性 [16人] ②女性 [158人]
- 2 お住い ①市内 [165人] ②市外 [9人]
- 3 年齢 ①20歳未満 [1人] ②20代 [0人] ③30代 [2人]
④40代 [8人] ⑤50代 [26人] ⑥60代 [73人]
⑦70代 [61人] ⑧80歳以上 [3人]
- 4 この教室を何で知りましたか？
①広報まえばし [147人] ②公社ホームページ [2人] ③インフォメーション [1人]
④友人、知人 [25人] ⑤その他 [2人]
- 5 今回の教室に参加されていかがでしたか？
①満足 [137人] ②やや満足 [36人] ③やや不満 [1人] ④不満 [0人]
- 6 今後もスポーツ教室に参加したいですか？
①はい [174人]
②いいえ [0人] (理由: _____)
- 7 指導者について、どのように感じましたか？
- ①指導内容について [平均92.1点]
・期待どおりの内容だったか。
・説明はわかりやすかったか。
・状況に応じた対応ができていたか。
- ②態度等について [平均92.9点]
・元気があり笑顔であったか。
・清潔感があり適切な服装であったか。
・姿勢や身振りが良かった。
- ③コミュニケーションについて [平均93.1点]
・挨拶や会話が気持ちよくできたか。
・目配り、気配りができていたか。
・親切丁寧な対応だったか。
- ④総合評価 [平均93.4点]

8 今後、参加してみたいスポーツやご意見ご感想などありましたら、ご記入ください。

今後参加したいスポーツ

ヨガ(13) 夜の時間帯のヨガ(2) エアロビクス(3) フラダンス(1)
ピラティス(11) 昼間の時間帯のピラティス(2) ズンバ(1) ストレッチ教室(1)
キックボクシング(1) ソフトバレー(1) 筋トレ(2) 水泳(2) アクアビクス(2)
吹き矢(2) 健康体操(1) 年齢に応じた軽スポーツダンスエクササイズ(1)

ご意見ご感想

[エアロビクス]

- ・毎回とっても楽しみにしています
- ・65才から15年間続けられそうです。ありがとう

[ピラティス]

- ・できるだけ参加したいと願っています。体調も良くなった気がしています
- ・またピラティスに来たいです
- ・金曜日六供の温水プールでヨガ(アロマ)お世話になってます。今後も同じ曜日、時間で同じ先生にヨガしていただきたいと思います。場所どこかないでしょうか。
- ・会場が広いのでマイク等で説明できたら皆さんが良かった気がする
- ・夜のヨガがあるといいです
- ・スイミング個人受講など、シニアにも、できなくともやさしくして下さいありがとうございます
- ・ずっと金子先生で続けて下さい。よろしくお願いします。

[ヨガ]

- ・以前は時間どおりに始まったことがなかったのですが、この頃は決まった時間に始まるので、あたりまえですが良かったです。
- ・これからも参加したい。
- ・端に行くと声がきこえないので-10点。
- ・金子先生の講座はとても楽しくて元気になれます。先生の講座がもっと増えるといいなと思います。
- ・体調がよくなってきました。3回目ですがありがたいです。
- ・ヨガにくるのが楽しみです。

[やさしいヨガ]

- ・今後も現在の教室に続けて参加していきたいです。健康づくりに役立っていると思います。
- ・夕方からあるヨガがあるとありがたいです。母の病院で中座する事が何回かありましたが、気持ち良く受け入れて下さってありがとうございました。
- ・軽めにやりたい人としっかりやりたい人はどうするかをいつも伝えてくれてありがたいです。ちょっとした質問にもよく対応してくれて覚えていてくれたのがありがたかったです。粕川先生の教室をもっと増やしてほしいです。

[太極拳]

- ・基礎の細かい所も教えて頂いてます。
- ・楽しく続けられています。今後もよろしくお願いします。
- ・今のやり方でやって行ってほしいです。
- ・前総のスタッフさんは親切です。

スポーツ教室アンケートに伴う回答

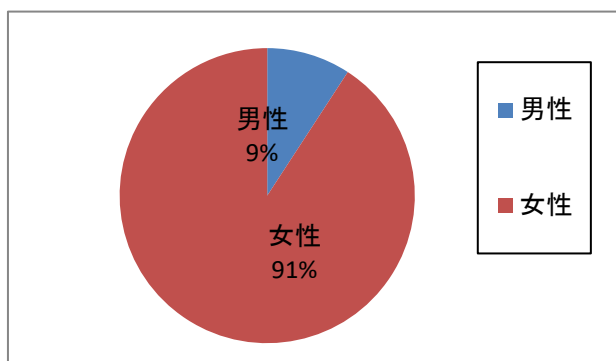
前橋総合運動公園

No.	教室名	意見	回答	対応措置
1	エアロビクス	毎回とっても楽しみにしています	ご意見をありがとうございます。講師とも相談し、参加者のみなさまが満足できるよう努力してまいります。	A
2	ピラティス	夜のヨガがあるといいです	日数や会場及び講師の確保などが難しいため回数や教室増設は困難な状況です。	C
3	ヨガ	端に行くと声がきこえないので-10点。	ご意見をありがとうございます。講師に話をさせていただきます。	B
4	やさしいヨガ	今後も現在の教室に続けて参加していきたいです。健康づくりに役立っていると思います。	ご意見をありがとうございます。講師とも相談し、参加者のみなさまが満足できるよう努力してまいります。	A
5	太極拳	前総のスタッフさんは親切です。	ご意見をありがとうございます。参加者のみなさまが満足できるよう努力してまいります。	A
6				
7				
8				
9				
10				

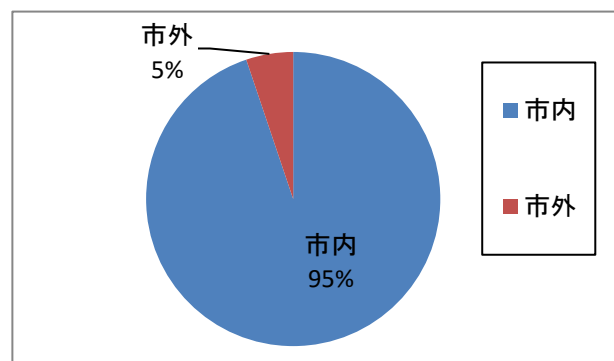
対応措置 A：すぐに対応 B：将来的に対応を検討 C：対応が困難

スポーツ教室アンケート調査(前橋総合運動公園)

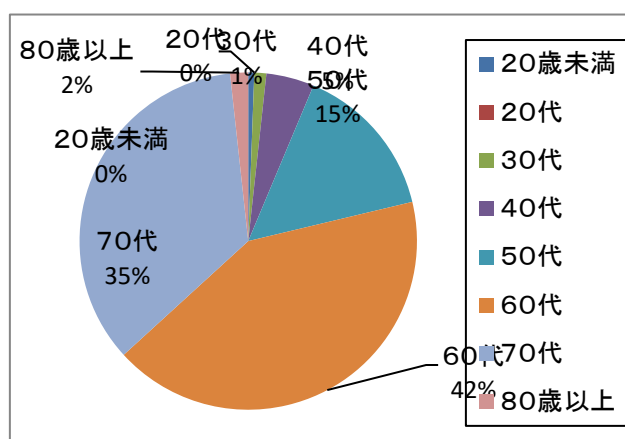
1 性別



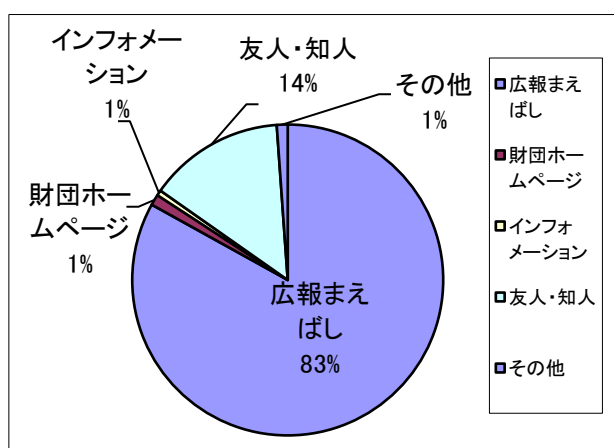
2 お住まい



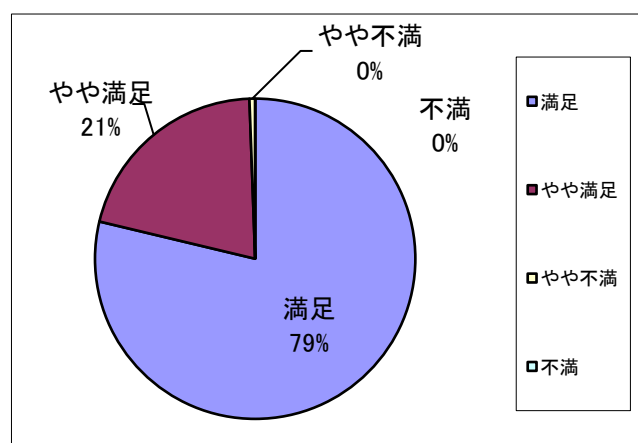
3 年齢



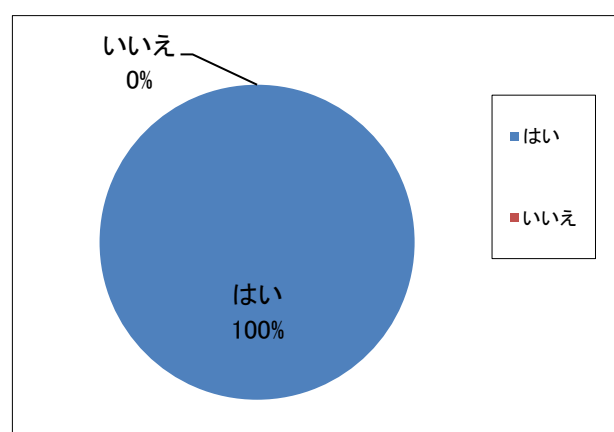
4 何で知りましたか



5 参加されていたいかがでしたか



6 今後も参加したいですか



7 指導者について、どのように感じましたか？

- ① 指導内容について
- ② 態度等について
- ③ コミュニケーションについて
- ④ 総合評価

平均	92.1	点
平均	92.9	点
平均	93.1	点
平均	93.4	点