

# 星空ヨガ

秋の一夜、星空を眺めながらヨガを体験してみませんか？  
ヨガは初めての方、お仕事帰りの方もお気軽にご参加ください。

【日時】令和5年9月29日（金）19：00～20：30

【場所】城東町立体駐車場（広瀬川サンワパーキング） 屋上（雨天の場合は5階）  
前橋市城東町 2-3-8

【定員】25名

【講師】健康運動指導士・日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 梅沢 栄

【参加費】500円

【参加方法】9月4日（月）より、電話にて事前にお申込み。（定員になり次第締め切り）

【持ち物】水分補給用の飲み物・あればヨガマット（なければバスタオル）

マスクの着用をお願いします。

ブルーシートは用意しますが、気になる方はレジャーシートなどをご持参ください。

※お車でお越しの方は、広瀬川サンワパーキングをご利用になれますが、駐車料金をご負担いただきます。



【お申込み・お問い合わせ】

公益財団法人前橋市まちづくり公社 駐車場管理室 TEL 027-235-7102