

# 前橋テルサフィットネスクラブ利用者の皆様へ お知らせ

○5月8日(土)～21日(金)まで20時までの短縮営業となります。

一回のご利用時間120分までとさせていただきます。

○サウナ・水風呂・プール採暖室の利用ができません。

1 営業時間            火曜～土曜            9:30～20:00            日曜            10:00～18:00

## 2 プログラムについて

### 【中止となるプログラム】

(スタジオ) 火曜20:00～「コア&リラクゼーション」

水曜19:30～「楽々!ステップ」

水曜20:30～「ヨガ」

木曜19:30～「コアバランス」

木曜20:30～「楽々!エアロ」

金曜20:15～「ダンス MIX」

(プール) 火曜20:30～「健康流水30」

水曜19:45～「わいわい!水泳クラブ」

木曜19:30～「ゆったり3種目」

木曜20:20～「楽々!アクアシェイプ」

土曜20:10～「流水リラックス」

### 【時間変更となるプログラム】

火曜19:00～「アクアビクス」

金曜19:00～「アクア ZUMBA」

土曜19:00～「アクア ZUMBA」

## 3 特別休会制度利用の方へ

### (特別休会制度の設置)

対象・・・5月8日(土)～21日(金)までに手続きの正会員・プール会員の方

(その間、施設の利用がない方に限る)

内容・・・短縮営業により利用できない会員様(正会員・プール会員)で、上記の期間に手続きをした方、6月分の月会費から5月8日(土)～21日(金)までの12営業日分の月会費を日割り計算し減額して引落しする。また、5月22日(土)からは手続きなしで会員復帰となる。

## 4 カルチャースクール

短縮期間中に中止となった回数分の受講料は返金対応となります。前橋テルサ7階フロントで受領ください。

(中止講座)金曜 20 時 10 分から「プールサイドあったかヨガ」 ※5 月 14 日、21 日中止

## 5 ご利用の注意事項

以下の症状がある方は、施設のご利用が出来ません。

○マスク・バフの着用をしていない方。(プール・シャワーは除く)

※フェイスガードやマウスガードは使用できません。

○風邪の症状(咳やくしゃみができる)や 37.0 度以上の熱がある方はご利用できません。

○強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。

○咳・痰・胸部不快感のある方。

○同居家族や身近な知人に感染可能性が疑われる方がいる。

○過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間が必要と発表されている国、地域への渡航、並びに当該在住者と濃厚接触がある方はご利用できません。

○以下に該当する疾病をお持ちの方は安全のためご利用をお控えください。

(糖尿病・心不全・呼吸器疾患、人工透析を受けている方・免疫抑制剤や抗がん剤を用いている方)

## 6 施設の対応

○ジムエリア

1 フィットネスジム並びのロビーの定期的な換気実施(20分毎の排煙窓開放)

2 巡回スタッフによるフィットネスマシンの消毒(1時間毎)

3 ランニングマシンやエアロバイクの利用制限となります。

① エアロバイクは1台おきに利用するように、隣り合わせのマシンは停止しました。

② トレッドミルの時間制限を60分から30分に短縮しました。

4 ジム内に数カ所ペーパータオルと設置いたします。

5 トレーニングマシン備え付けのタオルの交換頻度を多く致します。

6 ストレッチエリアの使用制限

① 予めレッスンマットの間隔をあけての設置(4か所程度)となります。

○スタジオ

1 入場制限(定員14名)を密集・密接防止対策のため実施します。

2 レッスン開始30分前から7F フロントで整理券を配布します。

3 レッスン時及びレッスン間の換気を行います。

4 対面や密集状態のレッスンを禁止します。

5 使用済みマットを消毒いたします。

6 レッスン時間の短縮や内容が変更になる場合があります。

○フロントエリア

- 1 入場時に検温いたします。
- 2 フロント窓口の飛沫感染防止のためのアクリル板を設置いたしました。
- 3 ロビーの円卓を撤去しました。

○更衣室・浴室エリア

- 1 更衣ロッカーの上・下段を1個おきに使用となります。

○プールエリア

- 1 巡回スタッフによるフィットネスマシンやロッカー室の消毒(1時間毎)をします。
- 2 塩素濃度の測定を普段より増やします。

令和3年5月 8日

前橋テルサ指定管理者 公益財団法人前橋市まちづくり公社

前橋テルサフィットネスクラブ

TEL 027-231-3943(フィットネスクラブ)

027-235-7104(プール直通)

URL <http://www.maebashi-cc.or.jp/terra/>